



PROCESSO DE SELEÇÃO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE

Prova a ser realizada pelos candidatos graduados em **EDUCAÇÃO FÍSICA**

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Além deste caderno, você deverá ter recebido o cartão destinado às respostas das questões formuladas na prova; caso não tenha recebido o cartão, peça-o ao fiscal. Em seguida, verifique se este caderno contém enunciadas **oitenta** questões.
 - 1 a 10 - SUS
 - 11 a 65 - Conhecimentos Específicos
 - 66 a 75 - Língua Portuguesa
 - 76 a 80 - Língua Estrangeira
- As questões de língua estrangeira, de números 76 a 80, encontram-se ao final da prova e você deverá respondê-las conforme a sua opção no ato de inscrição no Concurso.
- Verifique se o número do seu documento de identificação e seu nome conferem com os que aparecem no **CARTÃO DE RESPOSTAS**; em caso afirmativo, assine-o e leia atentamente as instruções para seu preenchimento; caso contrário, notifique imediatamente ao fiscal.
- Cada questão proposta apresenta quatro alternativas de resposta, sendo apenas uma delas a correta. No cartão de respostas, atribuir-se-á pontuação zero a toda questão com mais de uma alternativa assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
- Não é permitido portar ou fazer uso de aparelhos de recebimento central de mensagens (*paggers*), aparelho de telefonia celular, qualquer tipo de aparelho que permita intercomunicação, nem material que sirva para consulta.
- Não é permitido copiar as alternativas assinaladas no cartão de respostas.
- O tempo disponível para esta prova, incluindo o preenchimento do cartão de respostas, é de quatro horas.
- Reserve os quinze minutos finais para preencher o cartão de respostas usando, exclusivamente, caneta esferográfica de corpo transparente de ponta média com tinta azul ou preta (preferencialmente, com tinta azul).
- Certifique-se de ter assinado a lista de presença.
- Quando terminar, entregue ao fiscal o **CADERNO DE QUESTÕES** e o **CARTÃO DE RESPOSTAS**, que poderá ser invalidado se você não o assinar.

APÓS O AVISO PARA INÍCIO DA PROVA, VOCÊ
DEVERÁ PERMANECER NO LOCAL DE REALIZAÇÃO
DA MESMA POR, NO MÍNIMO, NOVENTA MINUTOS.





SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

01 Dentre as alternativas abaixo, assinale o modelo de assistência à saúde no Brasil.

- (A) Modelo de mercado livre.
- (B) Modelo universal custeado por meio de impostos.
- (C) Modelo de segurança social misto.
- (D) Modelo universal.

02 De acordo com a Constituição Brasileira, pode-se dizer que todas as atribuições a seguir são de competência do Sistema Único de Saúde, **exceto**:

- (A) controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde, além de participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e inspecionar os alimentos, bebidas e águas para consumo humano.
- (B) realizar as ações de vigilância sanitária, epidemiológica, da saúde do trabalhador, a formação de recursos humanos na área de saúde, da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- (C) incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico e humano.
- (D) participar do controle e da fiscalização de produção, transporte, guarda, utilização de substâncias, produtos psicoativos, tóxicos, além de fiscalizar a produção de elementos radioativos e a sua dispersão ao meio ambiente.

03 Os princípios que regem a organização das ações do - SUS estão numa das alternativas a seguir. Assinale-a.

- (A) Regionalização, hierarquização descentralização, integralidade.
- (B) Universalidade, equidade, hierarquização e integralidade.
- (C) Participação da comunidade, regionalização, hierarquização descentralização e integralidade.
- (D) Universalidade e equidade.

04 De acordo com a Lei Orgânica da Saúde (lei 8.080/1990), são objetivos do SUS, **exceto**:

- (A) formação de recursos humanos na área de saúde.
- (B) formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a observância do disposto no § 1º do art. 2º dessa lei.
- (C) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- (D) assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

05 Em relação ao SUS, é **incorreto** afirmar que:

- (A) a gestão e a gerência dos serviços de assistência à saúde da Atenção Básica não podem ser terceirizados.
- (B) as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos terão preferência secundária para participar do Sistema.
- (C) os serviços de média e de alta complexidade não podem ser terceirizados por sua rede complementar.
- (D) esse Sistema poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada somente mediante contrato de direito público ou convênios.

06 No que diz respeito ao financiamento do Sistema Único Saúde – SUS, todas as afirmativas estão corretas, **exceto** que:

- (A) o sistema é financiado por toda sociedade de forma direta ou indireta, mediante recursos provenientes dos orçamentos da União, dos Estados e do Distrito Federal e dos Municípios.
- (B) a lei 8.142/1990 estabelece as regras de transferências de recursos intergovernamentais dos recursos financeiros na área da saúde, inclusive sobre o ressarcimentos ao SUS dos assegurados de planos de saúde quando atendidos pelas instituições do Sistema.
- (C) o Sistema é também financiado pelo empregador e trabalhador.
- (D) a emenda constitucional nº 29 estabelece os recursos mínimos para o financiamento das ações e serviços públicos de saúde.



07 Considerando-se que a direção do Sistema Único de Saúde - SUS é única em cada esfera de governo, assinale a alternativa **incorreta**.

- (A) No âmbito da União, é exercida pelo Ministério da Saúde.
- (B) No âmbito dos Estados, é exercida pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- (C) No âmbito do Distrito Federal, é exercida pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente.
- (D) No âmbito dos Municípios, é exercida pelo Conselho de Gestor de Saúde Municipal.

08 Quanto à participação da iniciativa privada na assistência à saúde, conforme as disposições da Lei nº 8080/90, assinale a afirmativa verdadeira.

- (A) As entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos terão preferência para participar do Sistema Único de Saúde.
- (B) Os princípios éticos e as normas que regem o seu funcionamento devem ser submetidos à apreciação pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde.
- (C) Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos mediante negociação das tabelas praticadas, visando a atingir uma média de valores de mercado.
- (D) O cargo de chefia ou função de confiança no Sistema Único de Saúde não é vedado aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou instituições que prestam serviços contratados pelo sistema público de saúde.

09 Sobre a responsabilidade dos gestores do Sistema Único de Saúde – SUS, as alternativas a seguir caracterizam improbidade administrativa, prevista na Lei nº 8.429/92, **exceto**:

- (A) negar publicidade aos atos oficiais.
- (B) deixar de prestar contas quando esteja obrigado a fazê-lo.
- (C) praticar ato visando fim proibido em lei.
- (D) isentar os gestores das sanções previstas, por serem agentes políticos, submetendo-se, então, às penas por crimes orçamentários.

10 De acordo com a lei 8.080/1990 compete à direção estadual do SUS, dentre outras ações, coordenar e, em caráter complementar, executar ações e serviços nas seguintes áreas, **exceto** a de:

- (A) vigilância epidemiológica e sanitária.
- (B) alimentação e nutrição.
- (C) saúde do trabalhador.
- (D) saúde da criança e adolescente.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 Em relação às fibras do tipo IIb, é **correto** afirmar que apresentam:

- (A) grande número de mitocôndrias.
- (B) alta capacidade de geração de força.
- (C) alta capacidade de metabolismo aeróbio.
- (D) grande quantidade de mioglobina.

12 Em relação a exercícios com intensidades acima do limiar anaeróbio, é **correto** afirmar que podem causar:

- (A) aumento do pH sanguíneo.
- (B) aumento da eficiência mecânica.
- (C) aumento de controle neuromotor.
- (D) aumento na produção de ácido lático.

13 Em relação a indivíduos treinados aerobiamente, é **correto** afirmar que apresentam maior enchimento ventricular devido:

- (A) à diminuição da frequência cardíaca.
- (B) ao aumento do retorno venoso.
- (C) à diminuição do retorno venoso.
- (D) à diminuição do volume de ejeção.

14 O sistema nervoso autônomo (SNA) responde rapidamente ao exercício físico. Determine, dentre as opções abaixo, aquela que inclui uma resposta correta do SNA a uma corrida.

- (A) Redução do nível de adrenalina circulante.
- (B) Redução da frequência cardíaca.
- (C) Redução da atividade parassimpática.
- (D) Aumento da resistência vascular periférica.



15 Em relação à frequência cardíaca durante o exercício físico, é **correto** dizer que:

- (A) sempre alcança um nível de *steady-state* após alguns minutos, independentemente da intensidade do esforço.
- (B) aumenta rapidamente no início do esforço por uma ação conjugada e sinérgica do simpático e do parassimpático.
- (C) tende a permanecer elevada por muitos minutos pós-esforço, devido, em parte, ao aumento da atividade metabólica.
- (D) é muito mais frequente a hipertrofia do que a hiperplasia.

16 Quando se compara um indivíduo aerobiamente treinado com um sedentário, observa-se:

- (A) maior pressão arterial máxima para o destreinado.
- (B) menor volume sistólico máximo para o destreinado.
- (C) maior frequência cardíaca máxima para o destreinado.
- (D) menor consumo máximo de oxigênio para o treinado.

17 Durante o exercício físico, existe uma contribuição dos processos metabólicos aeróbios e anaeróbios para a produção de energia necessária para a contração muscular. Todavia, em algumas situações, é possível caracterizar o predomínio de um sistema de ressíntese sobre o outro. Identifique a opção em que esse predomínio está **corretamente** indicado.

- (A) Execução rápida de dez exercícios abdominais de uma única vez – processo aeróbio
- (B) Corrida de maratona – processo anaeróbio láctico
- (C) Aula de ginástica localizada – processo anaeróbio alático
- (D) Arremesso de peso no atletismo – processo anaeróbio alático

18 Quando se compara a ressíntese do ATP pelas vias aeróbica e anaeróbica láctica, é **correto** afirmar que:

- (A) o processo aeróbio gera muito mais ATP por molécula de glicose do que o processo anaeróbio.
- (B) o processo aeróbio é empregado prioritariamente quando existe rápida necessidade de ressíntese de ATP.
- (C) o processo anaeróbio láctico utiliza lipídios como substratos primários.
- (D) ambos os processos são igualmente eficientes em termos de ressíntese de ATP.

19 Quando se faz exercício de grande intensidade, utiliza-se predominantemente a via anaeróbica para ressíntese de ATP para a contração muscular. Em relação a essa afirmativa, pode-se dizer que:

- (A) é verdadeira, pois a produção de ATP por molécula de glicose é maior no processo anaeróbio.
- (B) é verdadeira, pois a produção de ATP por unidade de tempo é muito maior no processo anaeróbio.
- (C) é falsa, pois o processo aeróbio fornece 36 ATP comparado a apenas 2 ATP na via anaeróbica.
- (D) é falsa, pois é exatamente o contrário: quanto menos intenso, maior a participação anaeróbica.

20 Quanto à ventilação durante o exercício físico, é **correto** afirmar que:

- (A) aumenta principalmente o componente alveolar, com menor aumento do componente do espaço morto.
- (B) aumenta o componente pulmonar e diminui o componente alveolar.
- (C) aumenta igualmente as frações alveolar e do espaço morto.
- (D) não há variação da ventilação em relação ao repouso.



21 Quanto ao consumo de oxigênio em excesso pós-exercício, é correto afirmar que:

- (A) depende do nível de catecolaminas circulantes pós-esforço.
- (B) é sempre constante para um dado indivíduo.
- (C) varia na direta proporção da frequência cardíaca.
- (D) independe da intensidade do exercício.

22 Quanto ao limiar anaeróbio, é **correto** afirmar que:

- (A) corresponde a um nível de esforço a partir do qual ocorre hiperpneia com aumento da eliminação de CO₂ e manutenção do pH plasmático.
- (B) corresponde à fase de aumento linear da ventilação com aumento da intensidade de esforço.
- (C) é sinônimo de consumo máximo de oxigênio.
- (D) representa o momento em que a produção de energia decorre exclusivamente da via anaeróbica.

23 O músculo esquelético se adapta com hipertrofia ao exercício físico regular com grande componente estático, o que é primariamente decorrente:

- (A) do aumento do número de miofilamentos.
- (B) da diferenciação de células mesenquimais em novas fibras musculares.
- (C) da transformação de adipócitos em novos miócitos.
- (D) do aumento significativo do número de unidades motoras.

24 Quanto aos tipos de fibras musculares esqueléticas, é **correto** afirmar que:

- (A) praticamente todos os músculos possuem a mesma distribuição relativa de tipos de fibras.
- (B) não existe diferença significativa na composição relativa de fibras no bíceps braquial entre remadores e fisiculturistas.
- (C) as fibras do tipo I possuem elevado potencial oxidativo e, portanto, estão mais adaptadas aos trabalhos prolongados.

(D) não existe distinção entre o limiar de excitabilidade dos motoneurônios associados com os diversos tipos de fibras.

25 Em relação às fibras musculares esqueléticas, é **correto** afirmar que:

- (A) não há qualquer variação entre os tipos e subtipos com o treinamento físico.
- (B) a sua composição depende apenas do nível de treinamento, não tendo qualquer componente genético.
- (C) o velocista apresenta mais fibras do tipo I em todos os seus músculos.
- (D) é muito mais frequente a hipertrofia do que a hiperplasia.

26 Durante a realização de uma série de exercícios de musculação, algumas observações podem ser feitas à luz da Fisiologia do Exercício, dentre elas, a seguinte:

- (A) qualquer exercício de musculação induz à acidose metabólica significativa.
- (B) existe relação direta entre a velocidade de execução e a potência obtida.
- (C) só há edema pós-sessão de exercício quando há rompimento de fibras musculares.
- (D) a possibilidade de gerar tensão independe da posição relativa dos músculos no arco de movimento.

27 Assinale a alternativa que apresenta um dos efeitos cardiovasculares crônicos mais evidentes do treinamento aeróbio.

- (A) Bradicardia de esforço submáximo
- (B) Maior duração da fase sistólica do ciclo cardíaco
- (C) Redução da pressão arterial média em repouso
- (D) Maior fluxo sanguíneo cerebral



28 Uma das respostas cardiovasculares mais comuns em indivíduos treinados aerobiamente é:

- (A) a maior resistência vascular periférica.
- (B) a menor duração da diástole em repouso.
- (C) o aumento da cavidade ventricular esquerda.
- (D) a maior parte da volemia passa a ficar distribuída nos capilares.

29 Assinale a alternativa que apresenta um efeito subagudo do exercício aeróbio sobre o sistema cardiovascular no indivíduo hipertenso.

- (A) Aumento da atividade adrenérgica
- (B) Bradicardia intensa
- (C) Elevação da pressão sistólica
- (D) Redução da pressão arterial média

30 Em relação à contração excêntrica, do ponto de vista biomecânico, é **correto** dizer que:

- (A) ocorre quando o torque motor for maior que o torque resistente.
- (B) ocorre quando o torque motor for menor que o torque resistente.
- (C) ocorre quando o torque motor for igual ao torque resistente.
- (D) ela nunca ocorre.

31 Dentre os componentes a seguir, aqueles considerados os principais elementos contráteis do músculo esquelético são:

- (A) filamentos de actina e miosina.
- (B) epimísio, endomísio e perimísio.
- (C) titina e nebulina.
- (D) sarcoplasma e elastina.

32 O coração é uma bomba inteligente, capaz de aumentar sua vazão de acordo com a demanda metabólica. Em relação ao aumento do débito cardíaco durante o exercício, é **correto** dizer que ele é:

- (A) independente do retorno venoso.
- (B) inversamente proporcional à pressão arterial média.
- (C) diretamente proporcional ao conteúdo arterial de oxigênio.
- (D) diretamente proporcional à intensidade de exercício ou ao consumo de oxigênio.

33 Em relação a dor muscular tardia, é **correto** afirmar que:

- (A) ocorre devido às altas concentrações de ácido láctico no músculo após 48 horas da realização do exercício.
- (B) ocorre devido à microrrupturas no tecido muscular.
- (C) está associada apenas a contrações concêntricas.
- (D) está associada apenas a contrações isométricas.

34 Indique a opção que apresenta um efeito crônico do treinamento aeróbio sobre o sistema cardiovascular nas condições de repouso.

- (A) Taquicardia de repouso
- (B) Aumento do débito cardíaco
- (C) Aumento do volume sistólico
- (D) Aumento do hematócrito

35 Fatores presentes no músculo em atividade, como hipoxemia, hipercapnia, aumento da temperatura e diminuição do pH, deslocam a curva de dissociação da oxihemoglobina para a direita. Isso significa:

- (A) aumento do conteúdo arterial de O₂.
- (B) diminuição da formação de carboxi-hemoglobina.
- (C) diminuição da afinidade da hemoglobina pelo O₂.
- (D) aumento da saturação da hemoglobina pelo O₂.

36 Alterações relacionadas ao envelhecimento na estrutura das articulações levam à perda progressiva da mobilidade. As alternativas a seguir apresentam fatores determinantes da flexibilidade relacionados com a idade, **exceto** uma. Assinale-a.

- (A) Maior vascularização e lubrificação das cápsulas articulares
- (B) Espessamento das membranas sinoviais
- (C) Diminuição da amplitude articular
- (D) Fragilidade ligamentar e dos tendões



37 Diversos fatores contribuem para a sarcopenia. Dentre as alternativas a seguir, todas apresentam fatores determinantes da diminuição da massa muscular relacionados à idade, **exceto**:

- (A) a redução dos níveis de hormônios tróficos.
- (B) a taxa metabólica basal aumentada.
- (C) a capacidade funcional reduzida.
- (D) a redução ou desequilíbrio no metabolismo das proteínas.

38 Com o envelhecimento, ocorrem alterações na relação força-velocidade. Em relação a essas alterações, assinale a opção **correta**.

- (A) Redução mais significativa da potência
- (B) Maior redução da força excêntrica, principalmente nos membros inferiores, de idosos comparados a jovens
- (C) Preservação da força concêntrica em indivíduos idosos comparados a jovens
- (D) Deslocamento da curva força velocidade para cima e para a direita em indivíduos idosos comparados a jovens

39 O trauma psicológico é uma das consequências mais comuns das quedas e é frequentemente traduzido pelo medo de cair. Com relação ao medo de quedas, é **correto** afirmar que:

- (A) esse não tem efeito significativo na qualidade de vida dos idosos.
- (B) apenas apresenta medo de cair quem já caiu ao menos uma vez.
- (C) o medo de cair é influenciado pela condição física e a autopercepção do idoso.
- (D) não existem relatos na literatura de que o medo de quedas possa ter desencadeado sintomas de depressão e ansiedade.

40 Várias alterações morfofuncionais ocorrem relacionadas ao processo de envelhecimento, que influenciam o controle postural de indivíduos idosos e o leva a modificar as estratégias biomecânicas de manutenção do equilíbrio. Em relação a essas estratégias e alterações, marque a opção **correta**.

- (A) Os idosos apresentam menor variação do centro de pressão na manutenção da posição ereta bípede em testes estabilométricos de curta duração (30s), quando comparados a indivíduos jovens.
- (B) O centro de gravidade de indivíduos idosos oscila mais que o de indivíduos jovens em bipedestação.
- (C) Indivíduos idosos apresentam um aumento na sensibilidade do sistema vestibular quando comparados a indivíduos jovens.
- (D) Indivíduos idosos apresentam um aumento na acuidade visual quando comparados a indivíduos jovens.

41 Em relação às estratégias de prevenção de quedas em idosos, é **correto** afirmar que:

- (A) não existem evidências que o exercício físico é uma estratégia eficaz para diminuir o risco de quedas em indivíduos idosos.
- (B) os programas de prevenção de quedas, até hoje, nunca utilizaram como estratégia a modificação de ambientes.
- (C) programas de intervenção multidisciplinar de prevenção de quedas são estratégias que pouco contribuem para diminuir a incidência de quedas na população idosa.
- (D) os exercícios que devem ser enfocados em um programa de prevenção de quedas são os de força muscular, flexibilidade, propriocepção e equilíbrio.



42 Em relação às alterações cinemáticas na marcha do idoso, é **incorreto** afirmar que:

- (A) os indivíduos idosos apresentam velocidade linear média de marcha menor do que os indivíduos jovens.
- (B) os indivíduos idosos apresentam menor comprimento médio de passo do que os indivíduos jovens.
- (C) a marcha dos indivíduos idosos é mais lenta devido ao aumento na duração da fase de balanço.
- (D) Indivíduos idosos apresentam maior flexão de quadril durante a deambulação do que indivíduos jovens.

43 Em relação ao conceito moderno de promoção da saúde, estabelecido na *Ottawa Charter for Health Promotion*, é **correto** afirmar que:

- (A) a saúde é atribuição exclusiva do médico.
- (B) o conceito de saúde é a oposição da doença.
- (C) a saúde é construída no contexto da vida cotidiana e real.
- (D) a saúde é atribuição exclusiva do setor sanitário.

44 Em relação ao ganho que ocorre nas três primeiras semanas de treinamento de força, é **correto** afirmar que isso se deve à:

- (A) adaptação neural.
- (B) hipertrofia muscular.
- (C) hiperplasia muscular.
- (D) atrofia muscular.

45 Em relação ao princípio da sobrecarga, é **correto** afirmar que:

- (A) explica as diferenças existentes entre indivíduos da mesma espécie.
- (B) está relacionado à inter-relação entre volume e intensidade: sempre que aumentar o volume, deve-se reduzir a intensidade.
- (C) as adaptações ocorrem somente quando as demandas impostas pelo treinamento são superiores às usuais impostas.
- (D) determina que, para desenvolver qualquer fator determinante, é preciso trabalhá-lo especificamente.

46 Em relação à hipertrofia miofibrilar, é **correto** afirmar que:

- (A) gera um grande aumento de volume muscular.
- (B) ocorre quando os indivíduos são treinados predominantemente no sistema ATP-CP.
- (C) gera uma redução da força muscular e aumento da resistência.
- (D) pode ser conceituado como um aumento no número de fibras musculares.

47 Os estímulos que deverão gerar osteogênese da melhor forma devem:

- (A) ser no sentido axial (longitudinal) do osso.
- (B) apresentar baixa magnitude de impacto, por ser este lesivo ao osso.
- (C) ser perpendicular aos ossos longos.
- (D) apresentar grande magnitude e baixa frequência.

48 Em relação aos fatores que influenciam o aumento da população idosa é **incorreto** afirmar que tal fato se deu devido:

- (A) ao declínio na taxa de natalidade, diminuição na mortalidade infantil e controle de doenças infecciosas no decorrer da primeira metade do século XX.
- (B) ao decréscimo na proporção de mortes prematuras de adultos à medida que a prevenção e o tratamento de doenças cardíacas isquêmicas e do câncer melhoravam.
- (C) ao aumento geral da média do ciclo da vida entre os idosos, provavelmente em razão da melhora de condições de vida quanto aos avanços na prática médica.
- (D) à redução na expectativa de vida da população, associado à piora na distribuição de renda.



49 Em relação à avaliação da composição corporal de idosos é **correto** afirmar que:

- (A) não existem protocolos de dobras cutâneas para população idosa.
- (B) o método de diâmetros ósseos tende a superestimar sua massa óssea.
- (C) eles apresentam uma maior quantidade de massa muscular do que indivíduos jovens.
- (D) eles apresentam uma menor quantidade de massa gorda que indivíduos jovens.

50 A obesidade pode ser compreendida como:

- (A) sinônimo de sobrepeso.
- (B) índice de massa corporal menor que $18,5 \text{ kg/m}^2$.
- (C) índice de massa corporal entre 25 e $29,9 \text{ kg/m}^2$.
- (D) índice de massa igual ou maior que 30 kg/m^2 .

51 Em relação aos princípios do controle de peso, é **correto** afirmar que:

- (A) a obesidade se deve principalmente à falta de atividade física, e não à superalimentação.
- (B) o exercício é melhor que a dieta, porque minimiza a perda de gordura e maximiza a perda de tecido magro.
- (C) comparado à gordura, o tecido muscular é menos ativo metabolicamente e usa menos calorias em repouso.
- (D) exercícios de redução localizada mobilizam apenas a gordura subcutânea armazenada perto dos músculos exercitados.

52 Todas as alternativas a seguir apresentam métodos de avaliação da flexibilidade, **exceto** uma. Assinale-a.

- (A) Goniometria manual
- (B) Flexiteste
- (C) Protocolo de banco de Balke
- (D) Protocolo de banco de Wells

53 Todas as alternativas a seguir registram métodos de avaliação cardiorrespiratória, **exceto** uma. Indique-a.

- (A) O protocolo de Bruce.
- (B) O protocolo Rampa.

- (C) O protocolo de Åstrand-Ryhming.
- (D) A escala de Borg.

54 Todos os itens apresentados a seguir são técnicas de avaliação de força muscular, **exceto**:

- (A) a eletromiografia.
- (B) a dinamometria isocinética.
- (C) o teste de 1 RM.
- (D) a dinamometria manual.

55 Teorias psicossociais procuram explicar o processo do envelhecimento. Dentre os elementos a seguir, aqueles que são descritos por essas teorias são:

- (A) atividade, radicais livres, continuidade
- (B) atividade, subcultura do envelhecimento, desengajamento
- (C) radicais livres, subcultura do envelhecimento, continuidade
- (D) atividade, desengajamento, *hayflick*

56 Dentre os testes simples recomendados para aqueles que não possuem equipamentos, assinale os que servem para identificar idosos que têm maior probabilidade de sofrer quedas.

- (A) POMA, SF36, BOAS
- (B) SF36, *Minimental*, FES-I
- (C) BOAS, BERG, POMA
- (D) POMA, FES 1, BERG

57 Assinale o teste indicado para avaliar a qualidade de vida relativa à saúde.

- (A) IPAQ
- (B) WHOQOL
- (C) NHANES
- (D) TAFI

58 No que diz respeito à velhice, pode-se afirmar que:

- (A) é um fenômeno histórico, cultural e social, além de multifacetado e multidisciplinar.
- (B) não é um fenômeno histórico – ele é só cultural.
- (C) é um fenômeno histórico, cultural e social, além de biológico.
- (D) é um fenômeno apenas histórico.



59 Sugere-se, para cada mulher fértil, como taxa de equilíbrio populacional, uma média entre:

- (A) 1 e 1,2 filhos.
- (B) 2,1 e 2,2 filhos.
- (C) 2,5 e 2,78 filhos.
- (D) 3 e 3,1 filhos.

60 Todas as alternativas a seguir apresentam testes esforço de campo, **exceto**:

- (A) Léger.
- (B) Rockport.
- (C) 12 minutos de Cooper.
- (D) Bruce.

61 Em relação à reabilitação cardíaca, os fatores abaixo são contraindicados para a realização de um programa de exercícios, **exceto**:

- (A) angina estável.
- (B) bloqueio atrioventricular de terceiro grau sem marca-passo.
- (C) doença sistêmica ou febre.
- (D) disritmias atriais ou ventriculares descontroladas.

62 Em relação às respostas adversas ao exercício no hospital, é **incorreto** afirmar que tal atividade deverá ser interrompida se:

- (A) a pressão arterial diastólica for maior ou igual a 110 mmHg.
- (B) houver alta na pressão sistólica maior que 10 mmHg.
- (C) houver bloqueio cardíaco de segundo ou terceiro grau.
- (D) houver queda da pressão arterial sistólica maior que 10 mmHg.

63 Em relação ao treinamento contra resistência para pacientes com doença cardíaca, é **incorreto** afirmar que essa atividade tem como finalidade:

- (A) aprimorar o vigor e a *endurance* musculares.
- (B) aprimorar a autoconfiança.
- (C) aumentar as demandas cardíacas do trabalho muscular (produto frequência-pressão aumentado).
- (D) prevenir e atenuar o desenvolvimento de outras doenças e afecções.

64 Em relação aos cuidados ao prescrever programas de exercício físico para indivíduos portadores de diabetes *melitus* tipo 2, é **incorreto** afirmar que se deva:

- (A) realizar monitoramento de glicose sanguínea antes e após o exercício.
- (B) evitar a injeção de insulina no membro a ser trabalhado.
- (C) exercitar o indivíduo sempre com um parceiro ou sob supervisão para reduzir o risco de complicações relacionadas à hipoglicemia.
- (D) exercitar o indivíduo durante o pico de ação da insulina.

65 Em relação aos cuidados ao prescrever programas de exercício físico para indivíduos portadores de dislipidemia, é **incorreto** afirmar que se deva enfatizar:

- (A) exercícios aeróbicos.
- (B) exercícios que contribuam para um aumento do dispêndio calórico total.
- (C) exercícios de flexibilidade como principal enfoque do treino.
- (D) a manutenção de um peso saudável.



Língua Portuguesa

Texto I

TECNOLOGIA

Ministério lança Blog da Saúde

Nova ferramenta tem o objetivo de mobilizar a sociedade para assuntos de saúde e estreitar relação com comunidade virtual

O Ministério da Saúde lançou o Blog da Saúde (www.blog.saude.gov.br), ferramenta que fornecerá conteúdos de notícias, apresentações, fotos, infográficos, áudios, vídeos, peças publicitárias e conferências via web. O objetivo do Ministério é prestar informações ao cidadão e mobilizar a comunidade virtual para campanhas de utilidade pública, ações de promoção da saúde e temas relevantes como doação de sangue, medula, órgãos, enfrentamento ao crack e outras drogas, prevenção contra AIDS e dengue.

De acordo com a área de Redes Sociais do Ministério, cerca de 560 blogueiros brasileiros já colaboram de forma espontânea com mobilizações na Internet. O Ministério da Saúde quer ampliar essas parcerias, fornecendo conteúdos específicos. (...)

<http://portalsaude.saude.gov.br> (Acesso em 22/09/2011)

66 A notícia acima, publicada no *site* do Ministério da Saúde, tem como finalidade:

- (A) divulgar o novo *blog* para prestar informações ao cidadão.
- (B) descrever a nova ferramenta em seus aspectos técnicos.
- (C) criar um serviço de atendimento para reclamações.
- (D) convencer o eleitor a se filiar ao partido do governo.

67 A frase “De acordo com a área de Redes Sociais do Ministério, cerca de cerca de 560 blogueiros brasileiros já colaboram de forma espontânea com mobilizações na Internet” é usada para

- (A) transferir à “área de Redes Sociais” a responsabilidade acerca das decisões tomadas pelo Ministério.
- (B) convencer o leitor de que a mobilização pelas redes sociais não só é viável, como já existe.
- (C) demonstrar, com essa iniciativa, o alcance total da meta do Ministério da Saúde.
- (D) fazer um relatório a respeito do uso já sistemático das redes sociais usadas pelo Ministério da Saúde.

68 “Colabore divulgando a campanha COMA PESCADO em seu blog de diferentes formas: textos, áudios, vídeos e banners”.

Texto II



<http://www.blogsaude.net/> (Acesso em 22/09/2011)

Essa frase, publicada no Blog da Saúde:

- (A) é uma sugestão dos médicos ao público jovem especificamente, por causa da imagem autoexplicativa e da liberdade de escolha das formas de divulgação.
- (B) é uma ordem do Ministério da Saúde ao público em geral, por meio da bonita apresentação e da interpelação direta ao leitor.
- (C) é um convite do Ministério da Saúde aos internautas, por meio do apelo à solidariedade e da modernidade tecnológica.
- (D) é um estímulo dos médicos ao público da terceira idade, por se caracterizar como “campanha” e por exigir as ferramentas da Internet.



Texto III

Geração omeprazol

Estresse com multitarefas, má alimentação e bebidas aumentam gastrite entre jovens

RIO - A estudante de Direito Gabriela Hermosilla, de 19 anos, sai de casa às 7h para ir à faculdade. Antes, confere a lista do que não pode esquecer: caderno, caneta, celular e, claro, o comprimido de omeprazol - medicamento popular para combater doenças como úlceras nervosas e esofagite - que precisa tomar todos os dias. (...)

Problema é de fundo emocional

Problemas gastrintestinais têm atingido cada vez mais jovens e adolescentes. Segundo especialistas, as principais causas estão associadas ao estresse, à má alimentação e à ingestão excessiva de bebidas alcoólicas. O gastroenterologista Ricardo Fernandez Fittipaldi, da Federação Brasileira de Gastroenterologia e da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva, diz que 90% de seus pacientes jovens têm um diagnóstico de dispepsia funcional, antigamente chamada de gastrite nervosa. (...)

Frituras, energéticos e correria

Tomar remédio não é o bastante para se livrar dos problemas gástricos. O gastroenterologista Ricardo Fernandez Fittipaldi explica que doenças como a esofagite, causada por refluxo, são agravadas pela má alimentação. (...)

Fragmentos de reportagem
O Globo, 11/09/2011, Caderno Ciência, Seção Saúde e bem-estar, p. 37.

69 O título da reportagem, “Geração omeprazol”,

- (A) aponta a tese do texto, ou seja, a defesa de remédios como o Omeprazol para combater a gastrite.
- (B) revela o caráter publicitário da matéria, que pretende divulgar o medicamento Omeprazol.
- (C) direciona a matéria para a classe baixa, que, em geral, pratica a automedicação.
- (D) refere-se ao tema do texto, ou seja, aos problemas gastrointestinais que atingem os jovens.

70 É uma estratégia de convencimento acerca da preocupante realidade revelada no texto o uso da:

- (A) definição de Omeprazol, medicamento popular para combate de gastrites, úlceras, esofagites.
- (B) citação em que Ricardo Fittipaldi dá o diagnóstico de “gastrite nervosa” à maioria dos pacientes jovens.
- (C) afirmação de que os problemas digestivos são causados unicamente pelo estresse.
- (D) ilustração que relata a saída matinal da estudante Gabriela Hermosilla para a faculdade.

Texto IV

De acordo com o Portal da Saúde do Governo Federal,

Países como Japão, Alemanha, alguns países da África e outros países da Ásia, não apresentam uma cobertura vacinal muito ampla contra o sarampo. Neste sentido, recomenda-se que os profissionais da área de turismo e os viajantes residentes no Brasil que tenham como destino países pertencentes a outros continentes que não as Américas procurem um posto de saúde pelo menos quinze dias antes da viagem para serem vacinados.

Grande parte da população nascida desde o final da década de 80 foi vacinada, mas quem tem mais de 20 anos pode não ter recebido pelo menos uma dose da vacina e, assim, pode estar sujeito à infecção. Por isso é importante que, além dos viajantes que vão para outros países, todos os profissionais dos aeroportos com idade até 39 anos para os homens e 49 para as mulheres, desde os aeroviários e taxistas até quem trabalha dentro das lojas ou das lanchonetes, tomem a vacina, caso não comprovem vacinação prévia contra o sarampo.

Esta mesma orientação também vale para turistas, agentes de viagens, guias turísticos, funcionários dos hotéis e profissionais do sexo. A aplicação da vacina nessas pessoas (uma dose) deve ser realizada principalmente nas cidades que atraem mais turistas estrangeiros, como Rio



de Janeiro, Florianópolis e capitais do Nordeste.

A vacina é gratuita e está disponível em qualquer posto de saúde, mas os próprios empresários de turismo, associações ou sindicatos do ramo podem procurar as representações do Programa Nacional de Imunizações (PNI) das secretarias estaduais de Saúde para elaborar ações de vacinação para grupos específicos.

Os viajantes de 1 a 49 anos de idade que se dirigem para outros países situados fora da região das Américas e que não comprovem vacinação prévia contra o sarampo também estão recomendados para receberem uma dose da vacina.

<http://portal.saude.gov.br/portal/saude>

71 De acordo com o texto, pode-se deduzir que:

- (A) as pessoas que permanecerão no Brasil ou aquelas que viajarão apenas pelo Continente Americano estão dispensadas de tomar a vacina contra o sarampo.
- (B) os países desenvolvidos, dentre eles a Alemanha e o Japão, estão imunes ao sarampo, graças às grandes campanhas de vacinação que promovem.
- (C) homens com até 39 anos, mesmo que trabalhem em áreas que não sejam polos turísticos, são imunes ao sarampo.
- (D) profissionais envolvidos na área do turismo e profissionais do sexo, com idade até 39 anos para os homens e 49 anos para as mulheres, caso não tenham sido imunizados, devem receber uma dose da vacina.

Texto V

26 de abril de 2011 BRASIL TEM TRÊS CASOS CONFIRMADOS DE SARAMPO

Oito meses após o Ministério da Saúde divulgar que o sarampo foi extinto no Brasil, três estados já apresentaram casos da infecção. As ocorrências foram no Mato Grosso do Sul, Rio Grande do Sul (ambas em março) e São Paulo (fevereiro), duas em pessoas que tiveram contato com o vírus no exterior. Uma francesa, de 28 anos, não vacinada, foi diagnosticada em Campo Grande

(MS), após viajar de ônibus por Rio de Janeiro, Paraná e São Paulo, com o mesmo sorotipo que circula em seu país.

Em Viamão, na região metropolitana de Porto Alegre (RS), uma menina de 9 anos, imunizada quando tinha nove meses, contraiu a enfermidade, idêntica à do MS, depois de viajar com a família para Iporã e Cascavel (PR). Para evitar surto, 111 doses foram aplicadas na escola onde ela estuda e no prédio onde reside. Já em Campinas (SP), um homem de 41 anos teve a doença ratificada assim que chegou de Orlando, nos Estados Unidos, em janeiro. Não há confirmação de que ele tenha sido vacinado. São Paulo não tinha registro da virose há seis anos.

<http://radiouniaodecamocim.blogspot.com/2011/04/brasil-tem-tres-casos-confirmados-de.html>

72 Considerando serem verdadeiras as informações presentes nos dois textos que enfocam o sarampo, pode-se concluir que:

- (A) as pessoas, embora vacinadas, podem desenvolver a doença.
- (B) pessoas com mais de 49 anos encontram-se imunes à doença.
- (C) apenas a vacinação total daqueles que trabalham no setor turístico pode impedir a propagação da doença.
- (D) turistas em viagem à África, à Ásia, inclusive ao Japão, ou à Alemanha devem se vacinar tão logo cheguem ao seu destino.

73 O autor cita a palavra “sarampo” apenas uma vez, substituindo-a em outras passagens pelos seguintes termos:

- (A) infecção – doença – surto – virose
- (B) sorotipo – enfermidade – surto – doença
- (C) infecção – enfermidade – doença – virose
- (D) sorotipo – surto – doença – virose



Texto VI

Encontro traz reciclagem para profissionais de educação física, fisioterapia, nutrição, enfermagem e psicologia (TEXTO EDITADO)

(...) O Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado da Juventude, Desporto e Lazer (SEJEL), em parceria com a Amazonastur, participará do evento com um *stand* para distribuição de material informativo, com o intuito de mostrar o Amazonas do ponto de vista do turismo e as ações do Governo voltadas para o segmento no Estado, já que o ENAF é o maior encontro do segmento de Esportes, *Fitness* e Saúde das Américas e atrai cerca de 30 mil pessoas entre profissionais e o público em geral. (...)

Disponível em:

<http://www.sejel.am.gov.br/entrevistas.php?cod=766>.

Acesso em: 17/10/2011.

74 As expressões sublinhadas trazem, respectivamente, as ideias de:

- (A) finalidade e localização.
- (B) explicação e localização.
- (C) explicação e causa.
- (D) finalidade e causa.

Texto VII

Um dos exercícios físicos mais recomendados é a caminhada. E para praticá-lo, nem é preciso se matricular em uma academia. Essa atividade física previne os riscos de doenças associadas à obesidade como diabetes, hipertensão arterial, auxilia na redução de taxas de colesterol e triglicérides, ativa a circulação, também diminui os riscos de infarto, aumenta a Capacidade cardiopulmonar e melhora a frequência cardíaca.

Mas lembre-se: antes de dar início a qualquer atividade física, procure um médico e faça uma avaliação, é importante conhecer os limites que o seu sistema cardiovascular suporta e evitar riscos à sua saúde.

<http://www.entrenalinea.com.br/alimentacao-e-exercicios-fisicos-uma-dupla-imbativel/>

75 Uma forma de reescrever o último parágrafo, utilizando-se de conectores, sem provocar alteração de sentido, é a seguinte:

- (A) Mas lembre-se: antes de dar início a qualquer atividade física, procure um médico **para** fazer uma avaliação, **pois**, **mesmo** sendo importante conhecer os limites que seu sistema cardiovascular suporta, **isso** evita riscos à saúde.
- (B) Mas lembre-se: antes de dar início a qualquer atividade física, procure um médico **para** fazer uma avaliação, **uma vez que** é importante conhecer os limites que seu sistema cardiovascular suporta **de modo a** evitar riscos à sua saúde.
- (C) Mas lembre-se: antes de dar início a qualquer atividade física, procure um médico, **pois** só ele fará a avaliação, **que** é importante para conhecer os limites que seu sistema cardiovascular suporta, **tendo em vista** evitar riscos à saúde.
- (D) Mas lembre-se: antes de dar início a qualquer atividade física, procure um médico **porque** ele fará uma avaliação, **pois** apenas aquele profissional conhece os limites do seu sistema cardiovascular, **o que** é importante para evitar riscos à saúde.

Língua Espanhola

Lee este texto, de un blog español, y señala la opción correcta de las cuestiones formuladas a continuación:

Por qué pienso seguir contando Blancanieves a hijos, nietos, bisnietos...

Por Pilar Portero

Casi me abro las venas con este flagrante caso de ignorancia humana. Todavía no me he repuesto del shock. Ya sé que de esto hace diez días, pero soy de lenta reacción. Que mejor no contemos Blancanieves, ni la Bella Durmiente, ni Cenicienta a los niños. Firmado: UGT y el Instituto de la Mujer. La réplica en "Psicoanálisis de los cuentos de hadas".

[...] Hace muchos, muchos años, un hombre repleto de talentos, Bruno Bettelheim, descubrió que los cuentos de hadas clásicos, además de ser auténticas obras de arte, están



plagados de significados subyacentes, que ayudan a los niños a hacer frente a los problemas propios del crecimiento y a la comprensión de su entorno. "Hansel y Gretel", por ejemplo, es un perfecto manual sobre cómo abordar el temor a ser abandonados – una angustia, por cierto, que no tiene edad – y de la lucha por la independencia.

La maravillosa virtud de este tipo de historias clásicas y la razón por la que han servido de guía a multitud de generaciones desde hace siglos, radica en que procuran la oportunidad a los niños de ir encontrando sentido a sus vidas y seguridad en sí mismos al verse reflejados en los personajes desvalidos de los cuentos, que logran resolver sus problemas por sí solos haciendo gala de una fortaleza envidiable. [...]

El propio Bettelheim renegaba de la alterada versión de Blancanieves que parió Walt Disney. Pero no porque el príncipe fuera un hombre y Blancanieves, una dulce niña con recursos suficientes como para solventar un encadenado de contrariedades, tales como los celos, la pubertad, la iniciación sexual, etc. Lo que le molestaba es que hubiese dado a cada enanito una personalidad y un nombre distinto pues distorsionaba su significado. Los enanitos representan el período pre-edípico en el que se han quedado estancados (no tienen padres, ni pareja, ni hijos) y sirven para poner de relieve la importante evolución por la que debe pasar Blancanieves.

El miedo a los cambios de la pre-adolescencia, los celos de la madrastra ante el atractivo que trae consigo esa metamorfosis, los eternos conflictos edípicos – el padre dividido entre su mujer y su hija... "Pocos cuentos distinguen tan claramente entre las fases del desarrollo infantil", apunta el psicoanalista vienés. El príncipe no encarna al salvador, sino que tal y como analiza Bettelheim, su aparición simboliza que tras la batalla interna que ha librado Blancanieves, tanto física como intelectualmente, ya está preparada para establecer relaciones sentimentales propias de la edad adulta.

Esta es la visión de la jugada de los listos del siglo XXI, que figura en el material pedagógico: "Los cuentos infantiles están llenos de estereotipos sobre las mujeres y los hombres. Casi todas las historias colocan a las mujeres y las niñas en una situación pasiva, en la que el protagonista, generalmente masculino, tiene que realizar diversas actividades para salvarla. Es el caso de la

Bella Durmiente, la Cenicienta, Blancanieves..."[...].

Yo por mi parte pienso seguir narrando con la crudeza original y las extremas y antagónicas personalidades de sus protagonistas, estos y otros cuentos de hadas a todos mis descendientes. ¿Por qué crees que los malos resultan tan seductores y a los niños les encanta escuchar una y otra vez la misma historia? ¿No será mejor educar en la frustración, desenmascarar a los hijos de puta con los que se las tendrán que ver y que sepan que, a pesar de tantos malos rollos, la felicidad también existe?

19 de abril de 2010

<http://tu2is.blogspot.com/2010/04/porque-pienso-seguir-contando.html>

(versión adaptada).

76 Según la autora del texto, el psicoanalista vienés Bruno Bettelheim, en "Psicoanálisis de los cuentos de hadas" descubrió que los cuentos de hadas:

- (A) desconsideran los problemas subyacentes al crecimiento de los niños.
- (B) están repletos de estereotipos perniciosos para la educación infantil.
- (C) imposibilitan el desarrollo cognitivo y la comprensión del mundo de los niños.
- (D) ofrecen significados que ayudan al desarrollo psicológico de los niños.

77 En el cuarto párrafo, el texto dice que Bettelheim discordaba de la versión de Blancanieves de Walt Disney porque:

- (A) desvirtuaba su significado al dar personalidades diferentes a los enanitos.
- (B) trataba al príncipe como héroe y a Blancanieves como una niña inocente.
- (C) hacía de Blancanieves una víctima de los problemas de la pubertad.
- (D) presentaba a los enanitos como hombres solteros, sin padres y sin hijos.

78 Según el psicoanalista vienés, en el quinto párrafo, la aparición del príncipe de Blancanieves representa:

- (A) el sexismo presente en la obra de Walt Disney.
- (B) la llegada del hombre salvador al mundo femenino.
- (C) la entrada de la protagonista en la edad adulta.
- (D) el inicio de la edad infantil de su protagonista.

79 En este texto la autora critica un material pedagógico editado por el sindicato español UGT y por el Instituto de la Mujer, en el que se considera que los cuentos de hadas son:

- (A) educativos.
- (B) sexistas.
- (C) inolvidables.
- (D) recomendables.

80 En el último párrafo, ante las críticas de la UGT y del Instituto de la Mujer, la autora manifiesta su intención de:

- (A) seguir contando cuentos tradicionales a todos sus descendientes.
- (B) desenmascarar a los malvados que se esconden en las instituciones.
- (C) elaborar nuevas historias que no reproduzcan estereotipos sexistas.
- (D) contar historias con malos poco seductores y sin final feliz.

Língua Inglesa

Leia o texto e responda às perguntas.

TIME Magazine

Health: Bringing Sanity to the Diet Craze

Despite its obsession with dieting, the U.S. population seems to grow fatter every year. And so does the industry that responds to the needs and obsessions of those who are fighting, and largely failing, to control their weight. Americans spent approximately \$30 billion last year on such products as diet books, videotapes, appetite suppressants, low-calorie beverages and commercial weight-loss programs. Now overweight Americans are rushing to try the latest diet plans, which promote ways to trim fat quickly by doing little more than taking pills or swilling specially formulated drinks.

But critics say some companies use misleading promotional campaigns and promise more than the programs can deliver. Moreover, the safety of at least a few of the plans has been called into question. Congress is now deciding whether the diet industry should be more tightly regulated, and various Government agencies are studying ways to get tough on questionable practices in the business.

Most companies make losing weight sound much simpler than it is. The Physicians Weight Loss Center often tells newcomers they can lose up to 12 kilos in the first week, but the firm's president, Charles Sekeres, admitted that this range was based only on individuals who are "morbidly obese" or on men (who can slim down more quickly than women).

In addition, ads for most weight-loss programs fail to mention that many customers regain



weight just as fast as they lose it if they return to their old eating habits. The industry focuses more on quick profits than on responsible weight loss you can really keep off.

By JULIE JOHNSON

, (adapted from:

<http://www.time.com/time/magazine/article/0,9171,970137,00.htm#ixzz1XrfjKg5r>)

Glossário

failing: fracassando
trim fat: cortar gordura
overweight: acima do peso
misleading: enganoso
get tough: endurecer
regain: recuperar
ads: anúncios comerciais
keep off: manter

Leia o texto e responda às perguntas.

76 Qual das afirmativas abaixo, retiradas do texto, expressa o **problema principal** discutido no artigo jornalístico escrito por Julie Johnson?

- (A) The safety of at least a few of the plans has been called into question.
- (B) Despite its obsession with dieting, the U.S. population seems to grow fatter every year.
- (C) Many customers regain weight just as fast as they lose it if they return to their old eating habit.
- (D) Congress is now deciding whether the diet industry should be more tightly regulated.

77 O conectivo “moreover”, em “Moreover, the safety of at least a few of the plans has been called into question.” (parágrafo 2), pode ser substituído por:

- (A) therefore.
- (B) however.
- (C) besides.
- (D) after all.

Read the text again and answer the following questions.

78 What statement below represents one of the **criticisms** against the diet industry?

- (A) Overweight Americans are rushing to try the latest diet plans.
- (B) Some companies use misleading promotional campaigns and promise more than the programs can deliver.
- (C) Government agencies are studying ways to get tough on questionable practices in the business.
- (D) Congress is holding hearings to determine whether the diet industry should be more tightly regulated.

79 *Appetite suppressants, low-calorie beverages and commercial weight-loss programs* (parágrafo 1) are used in the text as examples of:

- (A) consuming items used indiscriminately by Americans to lose weight.
- (B) symptoms of patients who suffer from morbid obesity.
- (C) new drugs produced by the American pharmaceutical industry.
- (D) products that will be forbidden by the U.S. Congress.

80 What statement below establishes an idea of **comparison**?

- (A) Americans spent approximately \$30 billion last year in diet products.
- (B) The range was based only on individuals who are “morbidly obese”.
- (C) Overweight Americans are rushing to try the latest diet plans.
- (D) The industry focuses more on quick profits than on responsible weight loss.

